

Algemene informatie

Hebt u internettoegang, surf dan naar onze websites:

- www.facialflex.be voor België
- www.facialflex.fr voor Frankrijk
- www.facialflex.eu voor alle andere Europese landen

Op deze websites vindt u informatie, voor- en nafoto's , een **video** die u toont hoe u Facial-Flex[®] optimaal kunt gebruiken, een bestelbon voor vervangelastiekjes, enz.

VRAAG EN ANTWOORD

Lees aandachtig de **gebruiksaanwijzing** in de doos.

- Wat is Facial-Flex[®] en voor wie is het bedoeld?

Dankzij Facial-Flex[®], het toestel voor gelaatsoefeningen, **kunt u de spieren van het gelaat, de hals en de kin op een natuurlijke en doeltreffende manier verstevigen en meer tonus geven**. Het is geschikt voor iedereen (vrouwen, mannen en jongeren) die de strijd wil aanbinden tegen verslakte of verzwakte spieren.

- Hoe werkt Facial-Flex[®]?

Net als bij gewone fitnessoefeningen is Facial-Flex **gebaseerd op herhaalde oefeningen met een steeds grotere weerstand**. De oefeningen bestaan uit samentrekkingen. De weerstand bestaat uit een orthodontisch elastiek in het midden van het toestel. Er zijn drie verschillende elastieken en dus ook drie verschillende weerstanden: standaard, sterk en extra sterk.

- Hoe werd Facial-Flex[®] uitgevonden?

Facial-Flex[®] werd voor medische doeleinden uitgevonden om het littekenweefsel te versoepelen bij mensen die brandwonden in het gezicht opliepen. Op basis van onafhankelijke studies werd Facial-Flex[®] in 1992 door de Amerikaanse Food and Drug Administration erkend als medisch hulpmiddel van klasse 1. Al snel werd duidelijk dat de delen van het gezicht die geen brandwonden vertoonden, zichtbaar steviger werden. Facial-Flex[®] werd dan ook aangewend in de cosmeticasector in de strijd tegen de tekenen van veroudering om de huid steviger en strakker te maken.

- Waarom gelaatsgymnastiek?

Naarmate we ouder worden, worden onze spieren dunner en fijner. Ze smelten als het ware weg. Hiervoor bestaat een eenvoudige, 100% natuurlijke en erg logische oplossing: gymnastiek. We doen oefeningen voor ons hele lichaam. Waarom zouden we dan onze gezichtsspieren verwaarlozen? Facial-Flex[®] zet een dertigtal spieren aan het werk, van onder de ogen tot onderaan de hals.

- Welke resultaten mag u precies verwachten?

Strakkere gelaatstrekken, beter afgelijnde gelaatscontouren, minder hangwangen, meer uitgesproken jukbeenderen, een verminderde dubbele kin, vollere lippen en een meer elastische huid en dit allemaal omdat Facial-Flex[®] de bloedsomloop stimuleert.

- Waarom gelaatsgymnastiek met Facial-Flex[®]?

We kunnen gelaatsgymnastiek doen door x-u te zeggen voor de spiegel, maar dat doen we niet. Met Facial-Flex[®] wordt gelaatsgymnastiek mogelijk, gemakkelijk en uiterst

doeltreffend! Mogelijk, omdat we nu een toestel hebben om mee te oefenen. Gemakkelijk, omdat elke oefensessie slechts twee minuten in beslag neemt. Uiterst doeltreffend, omdat Facial-Flex[®] werkt tegen een weerstand, net als bij gewone fitness.

- Werkt het meteen?

Zoals bij alle fysieke oefeningen, is er eerst een aanpassingsperiode. U moet enkele dagen wachten vooraleer uw spieren echt geactiveerd worden. In het begin is het mogelijk dat Facial-Flex[®] te zacht lijkt, veel speeksel met zich meebrengt of dwars in de mond komt te staan. Na een tiental dagen beginnen de oefeningen met Facial-Flex[®] vruchten af te werpen en worden ze gemakkelijker.

- Is Facial-Flex[®] doeltreffend?

Facial-Flex[®] is erg doeltreffend. Het is een klein toestelletje, omdat het tussen de mondhoeken wordt geplaatst, maar dit zegt niets over zijn doeltreffendheid. De eerste resultaten duiken op na 4 à 5 weken regelmatig gebruik.

- Hoe kan ik Facial-Flex[®] gebruiken zonder rimpels te krijgen?

Het is gemakkelijk om met Facial-Flex[®] te werken zonder rimpels te veroorzaken of de al aanwezige rimpels te verdiepen. Het vergt enkel wat oefening. Kijk in de spiegel en doe tegelijkertijd onderstaande acties:

- 1) **doe uw mond wijd open** (en houd uw mond tijdens de hele oefening goed open), zodat de huid opgespannen blijft.
- 2) **span de lippen lichtjes rond de tanden** om te vermijden dat u rimpeltjes veroorzaakt.
- 3) **gebruik uw wijsvingers om de huid waar nodig op te spannen** en zo eventuele rimpeltjes glad te strijken.

- Bestaat er een demonstratiefilmpje?

Sinds april 2007 vindt u op onze website een demonstratievideo waarin u ontdekt hoe u Facial-Flex[®] optimaal en rimpelloos kunt gebruiken.

- Doet Facial-Flex[®] rimpels verdwijnen?

Facial-Flex[®] doet rimpels niet verdwijnen, omdat die in de huid zitten. Het toestel werkt in op het spierweefsel onder de huid en versterkt en versterkt het. Wanneer het spierweefsel opnieuw tonus krijgt, merken we soms een verbetering van sommige rimpels.

- Doet Facial-Flex[®] de neus-lippenplooi en marionetlijnen verdwijnen?

Deze plooi en lijnen zijn in zekere zin uw 'handelsmerk'. Gelaatsgymnastiek kan ze doen vervagen, maar kan ze niet volledig doen verdwijnen (zie voor- en nafoto's). Facial-Flex[®] zal echter wel de andere delen van het gelaat zichtbaar versterken.

- Vervangelastieken

Vervangelastieken zijn erg belangrijk voor de goede werking van Facial-Flex[®]. De elastieken vormen immers de weerstand, die u geleidelijk aan kunt vergroten. **Ze bestaan in drie maten: nr. 1 (standaard), nr. 2 (sterk) en nr. 3 (extra sterk).**

Tips voor vrouwen: oefen eerst ongeveer een maand met elastiek nr. 1 en stap daarna over op elastiek nr. 2. Wanneer u al veel geoefend hebt, kunt u ofwel voortwerken met nr. 2, oefenen met twee elastieken nr. 1, of overstappen op elastiek nr. 3. De keuze hangt af van uw leeftijd, uw conditie en uw behoeften.

Mannen: oefen eerst gedurende een week tot 10 dagen met elastiek nr. 1. Gebruik vervolgens twee elastieken nr. 1 en ten slotte elastiek nr. 3.

- Beginfase en onderhoudsfase

Beginfase: zie de gebruiksaanwijzing. 2 maal 2 minuten per dag gedurende 2 tot 4 maanden. Het eindresultaat zal afhangen van uw doorzettingsvermogen in deze periode.

Onderhoudsfase: zodra u resultaat geboekt hebt, kunt u overstappen op een onderhoudsfrequentie en slechts eenmaal per dag of om de twee dagen oefenen, maar dan wel langer.

Voorbeeld van onderhoudsfrequentie, aanbevolen door een fitnessgoeroe voor gevorderde gebruikers: 80 samentrekkingen met elastiek nr. 3 in twee fasen: eerst 40 samentrekkingen, vervolgens twee minuten rusten en ten slotte opnieuw 40 samentrekkingen.

- Tips voor mensen met een handicap in het gelaat.

Praat met uw arts of chirurg over Facial-Flex[®] (indien u dit wenst, zullen we hem/haar met plezier informatie bezorgen). Vraag of gelaatsgymnastiek in uw geval aangewezen is.

In geval van een spieronevenwicht zal Facial-Flex[®] de neiging hebben om dwars in de mond te staan of langs de minder gespierde kant te draaien. Aangezien de uiteinden van Facial-Flex[®] buiten de mondhoeven komen, kunt u uw wijsvingers gebruiken om:

- 1) Facial-Flex[®] recht in de mond te houden;
- 2) de samentrekkingen te helpen uitvoeren, vooral langs de zwakste kant.

Werk met elastiek nr. 1. Oefen in fasen en op uw eigen tempo. Luister naar uw lichaam en ken uw grenzen. Stap niet over op elastiek nr. 2 of 3 wanneer u hiervoor niet klaar bent (proefexemplaar beschikbaar op aanvraag).

- Hoe en wanneer moet ik het elastiek vervangen?

Zie de gebruiksaanwijzing. Voor een optimale weerstand, vervangt u het elastiek om de tien tot twaalf dagen.

- Kan oefenen met Facial-Flex[®] pijn met zich meebrengen?

Vooraf in het begin is het mogelijk dat u voelt dat u hebt geoefend, net zoals na iedere andere spieroefening. Volg de instructies, ga geleidelijk te werk en loop niet te hard van stapel. Onderbreek de oefeningen indien nodig gedurende een of twee dagen.

- Is Facial-Flex[®] stevig?

Facial-Flex[®] is erg stevig. De staafjes zijn vervaardigd uit roestvrij staal en de mondstukken bestaan uit het chirurgische plastic 'Delrin'.

- Is mijn Facial-Flex[®] losgekomen of stuk?

Zie de gebruiksaanwijzing. Facial-Flex[®] Flex is stuk wanneer een van de kleine bolletjes in het midden van het toestel gebroken is (zie waarborg van een jaar). Is dit niet het geval, dan is uw Facial-Flex[®] gewoon losgekomen. Facial-Flex[®] bestaat immers uit twee delen. Het is mogelijk dat de twee delen loskomen terwijl u het toestel gebruikt of terwijl u een elastiek vervangt. Steek uw Facial-Flex[®] opnieuw in elkaar. Indien nodig kunt u ons bellen om u hierbij te helpen.

Kopieën van Facial-Flex[®]: belangrijke opmerking

Opgelet! Door het succes van Facial-Flex[®] duiken er overal ter wereld gebrekkige imitaties op. Deze toestellen dragen opzettelijk gelijkaardige namen en worden al snel onbruikbaar, omdat ze vervaardigd zijn uit materiaal van erg slechte kwaliteit en niet flexibel genoeg zijn. Eis de vermelding van de naam Facial-Flex[®], gevolgd door het ®-teken (registered trademark). Dit teken garandeert dat het wel degelijk een origineel toestel is, dat werd gecreëerd door de uitvinder en dat door de Amerikaanse Food and Drug Administration wordt erkend.

DENTAFLOW nv

Hoofdzetel:

Afdeling Facial-Flex® Benelux

Chemin de la Tayette 2A – 1380 LASNE (België)

Tel.: +32 (0) 2 649 84 24 - Fax: +32 (0) 2 648 61 58

E-mail: info@facialflex.be

Website: www.facialflex.be

Filiaal:

Afdeling Facial-Flex® Frankrijk

8, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny – 59000 RIJSEL

Tel.: +33 (0)3 20 78 65 57 - Fax: +33 (0)3 20 78 60 84

E-mail: info@facialflex.fr

Website: www.facialflex.fr